

Nutrition Plan: DF 2

September 2023 Dairy Free Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn Cob	R00162	R00162	50.00	4.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Gravy	R00069	R00069	3.70	0.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Potato wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Banana Loaf	R00170	R00170	77.30	27.78g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.80	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	32.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.75	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Mango Sorbet & fruit salad	R00213	R00011, R00213	74,714.03,165.44g		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Oaty Cookie Apricot	R00015	R00015	52.70	29.90g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●